



1 L'Iniziativa

Un corso per imparare ad accudire

IL NONNO e la badante, non sempre è una luna di miele. E se il rapporto non decolla, ci rimettono anche i familiari, costretti ad accumulare stress e grattacapi. La soluzione? Insegnare alle collaboratrici domestiche il duro mestiere di accudire un anziano.

L'idea è dell'associazione bolognese Le Tavole, un gruppo di volontari che coniuga la passione per il cibo alla solidarietà, organizzando pranzi sociali per chi è solo o in condizioni di disagio. Domani partiranno con la prima edizione del «Corso di cucina... e altro», al centro culturale Saffi di via Berti: otto incontri, ogni giovedì dalle 14,30 alle 17,30, patrocinati dal Quartiere Porto in collaborazione con l'associazione MigrAzioni.

Le prime dieci aspiranti badanti impareranno a preparare un buon ragù, a rifare il letto come lo vuole la nonna e a capire la differenza, fondamentale, tra il «pizzico» e il «pugno» di sale.

Vengono da Sri Lanka, Perù e Ucraina, contattate grazie all'agenzia Casa Base, che fa da intermediario con le famiglie e ha un archivio di oltre 3000 nominativi. «Cambiare il carattere di un anziano è impossibile, formare una badante è forse più semplice — racconta Roberto Finzi, portavoce de Le Tavole — è un progetto pilota che speriamo di ripetere, serve anche a dare dignità al mestiere». Oltre alle lezioni di cucina, mischiate ad un'infarinata di italiano, rudimenti di primo soccorso (per riconoscere un infarto o per segnalare in modo corretto l'urgenza al 118) e qualche dritta su come riconoscere gli alimenti più freschi e salutari. Infine, una chiacchierata con uno psicologo, per capire come superare i momenti conflittuali, cioè le litigate.

Alla fine del corso l'associazione rilascerà un attestato di partecipazione: una qualifica che le aiuterà ad andare d'accordo col nonno e a trovare lavoro più facilmente.

(sara scheggia)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

1 **Mestrepooli Bologna**
1 La città e gli immigrati